**Рекомендации и требования по выполнению заданий**

по учебной дисциплине **ОП.11 «Теория и история физической культуры и спорта»**

Специальность 49.02.01Физическая культура

Группа 21-22

1. Реферат или доклад следует оформлять на отдельных печатных листах.
2. Требования к печатным работам: формат листа – книжный; параметры страницы: левое поле- 3 см, верхнее и нижнее – 2 см, правое – 1,5; шрифт – TimesNewRoman, кегль(размер шрифта) – 14, выравнивание – по ширине, междустрочный интервал – полуторный. Титульный лист и содержание не нумеруются, нумерация начинается с 3 странцы и ставим там «3». Титульный лист печатной работы обязателен (см.ниже образец), обязательно содержание глав или частей при написании реферата (см.ниже образец)
3. При подготовке материалов можно использовать интернет-ресурсы
4. Презентации оформлять в программе PowerPoint и отправляем на почту **natalka74@mail.ru**
5. Контрольные работы оформлять в отдельной тетради
6. Практические задания выполнять в отдельной тетради (писать разборчиво), тетрадь обязательно подписана (название предмета, курса, группы, ФИО студента).
7. Все выполненные задания подписывать, оформлять эстетично и аккуратно.
8. Задания предоставить в отдельных тетрадях, обязательно подписанными (название предмета, группа, ФИО студента)
9. Задания предоставить **до 28 марта 2026 года.**
10. В случае несвоевременной сдачи работ по неуважительным причинам снижается оценивание
11. За консультациями обращаться по телефону: +7978 280-29-31 в рамках учебного времени (с 08.00 до 16.30)

Гурина Наталья Николаевна

 Министерство спорта Республики Крым 

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Крымское среднее профессиональное училище олимпийского резерва

имени Леонида Фёдоровича Ярового»

РЕФЕРАТ

по дисциплине «ОУД 13 Биология»

На тему: «ЗАКОНЫ ГРЕГОРА МЕНДЕЛЯ»

Выполнил: студент(ка) 1 курса 12 группы

Иванов Сергей Иванович

Проверил(а): Холодова О.Г.

Краснолесье, 2025

**Содержание**

1. Введение……………………………………………….……………………….…………3

2.Основная часть…………………………………………………………………….……...5

2.1.Что такое социальные сети………………………………………………….…………6

2.2. История создание социальный сетей и первые социальные сети…………………8

2.3. Виды социальных сетей…………………………………………..………………….12

3. Влияние социальных сетей на русский язык ……………………………………..….17

3.1. Причины возникновения ошибок в речи………………………………………..….20

3.2. Рекомендации по предупреждению негативного влияния социальных сетей на язык……………………………………………………………………………………………25

4. Заключение………….……………………………………………….……….…..………27

5. Список литературы и использованных источников информации…………………..28

**ЗАДАНИЯ НА январь-февраль -март-2026г.**

1.Классификация средств физического воспитания (**сделать презентацию до 10 слайдов**)- январь.

2.Вклад выдающихся ученных в внесших свой вклад в развитие физического воспитания.(**сделать доклад, выбрать одного ученного Российской империи и написать о нем, какой вклад внес ученный в развитие ФВ, ФК и спорта**)-январь

3. Физические упражнения – основное средство физического воспитания. Техника физических упражнений. (реферат)- январь.

**Практическое занятие №15** **Применение игрового и соревновательного методов в физическом воспитании**

**Алгоритм выполнения :**

1. Подобрать подвижные игры и этафеты к видам спорта, применяемых на уроках физической культуры:

1.легкая атлетика

2.кроссовая подготовка

3. волейбол

4.баскетбол

5. гимнастика

II. Записать кратко в конспект, можно использовать графические рисунки.(февраль)

**Практическое занятие № 16 Применение общепедагогического метода в физическом воспитании**

**Алгоритм выполнения:**

**1.**Найти любой урок физической культуры на сайте «ИНФОУРОК»

**2.**Распечатаь данный урок, и под ним с низу записать, какие общепедагогические методы, учитель физической культуры использовал на уроке, сравнить их с темой урока с задачами и дайте краткий анализ. т.е. соответствуют ли эти методы данному уроку**.(март)**

**«Методические принципы физического воспитания»- сделать презентацию до 12 слайдов и отправить на почту (почта указана выше)(март)**